

The Arc San Francisco Marin County

THE ARC IS MORE
THAN JUST A PLACE.

Adults with developmental disabilities in Marin County can take advantage of career workshops, adult life classes and supports designed to expand abilities, explore new options and continue learning at a pace that's right for every individual.

Learn and enrich yourself with peers through **The Arc Marin County** learning and enrichment classes encourage growth, development, and community.

ACCESS TO EDUCATION

Get support to plan and prepare for adult success with on-site classes plus help accessing local community colleges that fit your goals. Our team will assist with course development, scheduling, study skills and other steps to success.

WORKFORCE DEVELOPMENT

Get support to identify your skills, interests and career path goals, plus learn strategies for employment success. From building a resume and job searching to job site visits and interview practice, our team will help you position for today's workforce.

FOR MORE INFORMATION

Contact Jay Frantz, Service Manager, The Arc Marin County,
Jfrantz@thearcSF.org or (415) 867-5134

4340 Redwood Highway, Suite A-1 San Rafael, CA 94903.



ADULT LIFE AND ENRICHMENT

Enjoy a broad range of life skills and classes in a schedule designed to fit your unique interests, needs and goals:

Participant Classes

- Healthy Relationships
- Honing Your Social Skills
- Community Travel
- Money Management
- Art and Creativity
- Advocacy and Voting
- Fitness and Yoga & Meditation


The Arc
San Francisco
*For people with intellectual
and developmental disabilities*
Marin County



WHO WE ARE & WHO WE WANT TO BE

The Arc San Francisco is a person-centered organization that partners with, supports, and amplifies the voices of people with intellectual and developmental disabilities (I/DD) throughout the San Francisco Bay Area and beyond.

We are creative, flexible, and welcoming to all, promoting equity and infusing all our work with a disability justice perspective. We will continue our ongoing efforts to be anti-racist, both within our workplace and through the services we provide, to ensure that people who are Black, Indigenous, or People of Color (BIPOC) are centered and experience true equity.

THE ARC IS NOT JUST A PLACE

We are a collaborative community of participants, families, and circles of support working together to provide accessible, inclusive services and advocating for disability justice.

People with I/DD face lifelong barriers to inclusion in every aspect of their lives. We stand alongside Arc participants and take action to create change, led by the voices of people with I/DD. We are committed to lifting barriers to full inclusion for all because disability justice IS social justice.

OUR MISSION

To partner with adults with developmental disabilities as they design their futures and transform our communities through lifelong learning and self-determination.

OUR VISION

We picture a fair and just world where all people with developmental disabilities thrive.



Justice

We anchor our programs, services, partnerships, and workplace culture in a disability justice framework, centering those who are furthest from justice.

Belonging

We honor and celebrate the inherent uniqueness of all individuals and their lived experiences as an asset to our communities.

Personal Agency

We respect and champion our participants making informed choices to live the life they have designed.

OUR VALUES

Leadership

Together, we build and value strong connections where each person's needs are met, and everyone's engagement and growth are vital to our collective success.

Interdependence

We initiate, lead, and contribute to change in order to create a more just, equitable, and inclusive future.

弧線 舊金山 馬林縣

ARC 不僅僅是一個地方。

馬林縣有發育障礙的成年人可以利用職業研討會、成人生活課程和支持，旨在擴展能力、探索新選擇並以適合每個人的速度繼續學習。

通過與同伴一起學習和充實自己
阿克馬林縣的學習和強化課程鼓勵成長、發展和社區。

接受教育的機會

通過現場課程獲得規劃和準備成人成功的支持，並幫助您進入符合您目標的當地社區大學。我們的團隊將協助課程開發、日程安排、學習技能和其他成功步驟。

勞動力發展

獲得支持以確定您的技能、興趣和職業道路目標，並學習就業成功的策略。從製作簡歷和求職到工作現場考察和面試練習，我們的團隊將幫助您針對當今的勞動力進行定位。

了解更多信息

聯繫 Arc Marin 縣服務經理 Jay Frantz，電子郵件：jfrantz@thearcsof.org 或 (415) 867-5134

4340 Redwood Highway, Suite A-1 San Rafael, CA 94903。

www.thearcsof.org



成人生活與豐富

在專為滿足您獨特的興趣、需求和目標而設計的時間表中享受廣泛的生活技能和課程：

參加者類別

- 健康的人際關係
- 磨練你的社交技能
- 社區旅遊
- 金錢管理
- 藝術與創造力
- 宣傳和投票
- 健身、瑜伽和冥想


The Arc
San Francisco
For people with intellectual
and developmental disabilities
馬林縣



我們是誰以及我們想成為誰

Arc San Francisco 是一個以人為本的組織，與整個舊金山灣區及其他地區的智能和發育障礙 (I/DD) 人士合作、支持並擴大他們的聲音。

我們富有創意、靈活，歡迎所有人，促進公平，並將殘疾人正義的視角融入到我們的所有工作中。我們將繼續努力在工作場所和我們提供的服務中反種族主義，以確保黑人、原住民或有色人種 (BIPOC) 得到集中對待並體驗真正的公平。

ARC 不僅僅是一個地方

我們是一個由參與者、家庭和支持圈子組成的協作社區，共同努力提供無障礙、包容性的服務並倡導殘疾人正義。

患有 I/DD 的人終生面臨融入生活各個方面的障礙。我們與 Arc 參與者並肩作戰，在 I/DD 患者的聲音引導下採取行動創造變革。我們致力於消除所有人充分融入的障礙，因為殘疾正義就是社會正義。

我們的任務

與患有發育障礙的成年人合作，幫助他們通過終身學習和自決來設計自己的未來並改變我們的社區。

我們的願景

我們描繪了一個公平公正的世界，所有發育障礙人士都能茁壯成長。



For people with intellectual and developmental disabilities

正義

我們將我們的計劃、服務、合作夥伴關係和工作場所文化納入殘疾人正義框架，以那些距離正義最遠的人為中心。

歸屬感

我們尊重並慶祝所有個人的固有獨特性及其生活經歷，將其作為我們社區的資產。

個人代理

我們尊重並支持參與者做出明智的選擇，過上他們所設計的生活。

我們的價值

領導

我們共同建立並重視牢固的聯繫，滿足每個人的需求，每個人的參與和成長對於我們的集體成功至關重要。

相互依存

我們發起、領導並推動變革，以創造一個更加公正、公平和包容的未來。

The Arc San Francisco Condado de Marín

THE ARC ES MÁS QUE UN SOLO LUGAR.

Los adultos con discapacidades del desarrollo en el condado de Marin pueden aprovechar los talleres profesionales, las clases de vida para adultos y los apoyos diseñados para ampliar las habilidades, explorar nuevas opciones y continuar aprendiendo al ritmo adecuado para cada individuo.

Aprende y enriquéctete con tus compañeros a través de Las clases de aprendizaje y enriquecimiento del condado de Arc Marin fomentan el crecimiento, el desarrollo y la comunidad.

ACCESO A LA EDUCACIÓN

Obtenga apoyo para planificar y prepararse para el éxito de los adultos con clases en el lugar, además de ayuda para acceder a los colegios comunitarios locales que se ajusten a sus objetivos. Nuestro equipo ayudará con el desarrollo del curso, la programación, las habilidades de estudio y otros pasos hacia el éxito.

DESARROLLO DE LA FUERZA LABORAL

Obtenga apoyo para identificar sus habilidades, intereses y objetivos de trayectoria profesional, además de aprender estrategias para el éxito laboral. Desde la creación de un currículum y la búsqueda de empleo hasta las visitas al lugar de trabajo y la práctica de entrevistas, nuestro equipo lo ayudará a posicionarse para la fuerza laboral actual.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Comuníquese con Jay Frantz, Gerente de Servicios, Condado de The Arc Marin, jfrantz@thearcssf.org o (415) 867-5134

4340 Redwood Highway, Suite A-1 San Rafael, CA 94903.



VIDA ADULTA Y ENRIQUECIMIENTO

Disfrute de una amplia gama de clases y habilidades para la vida en un horario diseñado para adaptarse a sus intereses, necesidades y objetivos únicos:

- Clases de participantes
- Relaciones Saludables
- Perfeccionando tus habilidades sociales
- Viajes comunitarios
- Administración del dinero
- Arte y Creatividad
- Abogacía y votación
- Fitness y Yoga y Meditación


The Arc
San Francisco

For people with intellectual
and developmental disabilities
Condado de Marín



QUIENES SOMOS Y QUIENES QUEREMOS SER

The Arc San Francisco es una organización centrada en la persona que se asocia, apoya y amplifica las voces de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD) en todo el Área de la Bahía de San Francisco y más allá.

Somos creativos, flexibles y acogedores con todos, promovemos la equidad e infundimos todo nuestro trabajo con una perspectiva de justicia para personas con discapacidad. Continuaremos nuestros esfuerzos continuos para ser antirracistas, tanto dentro de nuestro lugar de trabajo como a través de los servicios que brindamos, para garantizar que las personas negras, indígenas o de color (BIPOC) estén centradas y experimentar la verdadera equidad.

EL ARCO NO ES SOLO UN LUGAR

Somos una comunidad colaborativa de participantes, familias y círculos de apoyo que trabajan juntos para brindar servicios accesibles e inclusivos y abogar por la justicia para discapacitados.

Las personas con I/DD se enfrentan de por vida obstáculos para la inclusión en todos los aspectos de sus vidas. Estamos junto a los participantes de Arc y tomamos medidas para crear un cambio, liderados por las voces de las personas con I/DD. Estamos comprometidos a eliminar las barreras para la inclusión total de todos porque la justicia por discapacidad ES justicia social.

NUESTRA MISIÓN

Para asociarnos con adultos con discapacidades del desarrollo mientras diseñan su futuro y transforman nuestras comunidades a través del aprendizaje permanente y la autodeterminación.

NUESTRA VISIÓN

Imaginamos un mundo equitativo y equitativo donde prosperen todas las personas con discapacidades del desarrollo.



For people with intellectual and developmental disabilities

Justicia

Anclamos nuestros programas, servicios, asociaciones y la cultura del lugar de trabajo en un marco de justicia de discapacidad, centrándonos en aquellos que están más alejados de la justicia.

pertenencia

Honramos y celebramos la singularidad inherente de todas las personas y sus experiencias vividas como un activo para nuestras comunidades.

Agencia personal

Respetamos y defendemos a nuestros participantes que toman decisiones informadas para vivir la vida que han diseñado.

NUESTROS VALORES

Liderazgo

Juntos, construimos y valoramos conexiones sólidas donde se satisfacen las necesidades de cada persona, y el compromiso y el crecimiento de todos son vitales para nuestro éxito colectivo.

Interdependencia

Iniciamos, lideramos y contribuimos al cambio para crear un futuro más justo, equitativo e inclusivo.