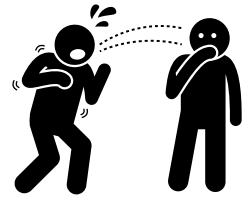
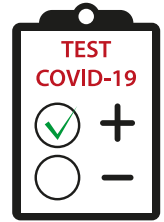


The Arc SF COVID-19 Exposure and Symptom Protocols (rules) for Participants

The Arc SF has written these rules to keep everyone safe.

If you are a participant of The Arc please read these rules carefully:

- If you test positive for COVID-19: Stay home for 10 days after your test. Please report positive COVID results to your DSP and Service Manager whether you receive in-person services or not. After 10 days, you can come back as long as you feel well.
- If you spent time with someone who tests positive for COVID-19: Stay home for 10 days from when you last spent time with them. Please report exposure to your DSP and Service Manager whether you receive in-person services or not. After 10 days, you can come back as long as you feel well.
- If you have COVID symptoms: Stay home for 10 days from when your symptoms started. Continue to stay home if you still have a fever without taking medicine. After 10 days, you can come back, as long as you are feeling better.



Example timeline:

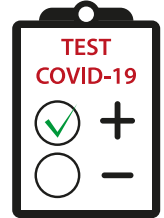
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1  Symptom Start DAY 0	2  DAY 1	3  DAY 2	4  DAY 3	5  DAY 4
6  DAY 5	7  DAY 6	8  DAY 7	9  DAY 8	10  DAY 9	11  DAY 10	12  Leave Isolation

参与者的 Arc SF COVID-19 暴露和症状协议 (规则)

Arc SF 制定了这些规则以确保每个人的安全。

如果您是 The Arc 的参与者，请仔细阅读这些规则：

- 如果您的 COVID-19 检测呈阳性：检测后请待在家里 10 天。无论您是否接受当面服务，都要向您的 DSP 和服务经理报告 COVID 阳性结果。10天后，只要您感觉良好，您就可以回来。



- 如果您与 COVID-19 检测呈阳性的人共度时光：从您上次与他们共度时光起，在家中待 10 天。无论您是否接受现场服务，请向您的 DSP 和服务经理报告暴露情况。10天后，只要您感觉良好，您就可以回来。



- 如果您有 COVID 症状：从您的症状开始起，待在家里 10 天。如果您在没有服药的情况下仍然发烧，请继续待在家里。10天后，只要感觉好些就可以回来。



示例时间线

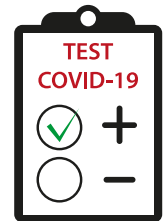
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 Symptom Start DAY 0	2 DAY 1	3 DAY 2	4 DAY 3	5 DAY 4
6 DAY 5	7 DAY 6	8 DAY 7	9 DAY 8	10 DAY 9	11 DAY 10	12 Leave Isolation

Los protocolos (reglas) de exposición y síntomas de Arc SF COVID-19 para los participantes

The Arc SF ha escrito estas reglas para mantener a todos seguros.

Si eres un participante de The Arc, lee atentamente estas reglas:

- Si da positivo por COVID-19: Quédese en casa durante 10 días después de su prueba. **Informe los resultados positivos de COVID a su DSP y Gerente de servicios, sea que reciba o no servicios en persona.** Después de 10 días, puede regresar siempre que se sienta bien.
- Si pasó tiempo con alguien que dio positivo por COVID-19: Quédese en casa durante 10 días desde la última vez que pasó tiempo con esa persona. **Informe la exposición a su DSP y al administrador de servicios, sea que reciba o no servicios en persona.** Después de 10 días, puede regresar siempre que se sienta bien.
- Si pasó tiempo con alguien que dio positivo por COVID-19: Quédese en casa durante 10 días desde la última vez que pasó tiempo con esa persona. Después de 10 días, puede regresar siempre que se sienta bien.



línea de tiempo de ejemplo

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1  Symptom Start DAY 0	2  DAY 1	3  DAY 2	4  DAY 3	5  DAY 4
6  DAY 5	7  DAY 6	8  DAY 7	9  DAY 8	10  DAY 9	11  DAY 10	12  Leave Isolation